

Coaching

Wer der Sonne entgegen geht, lässt den Schatten hinter sich

© Barbara Kniepkamp

Wenn sich die Gedanken im Kreis drehen, Entscheidungen anstehen, ein Überblick geschaffen werden muss, biete ich Ihnen Kompetenz. In einem geschützten Raum unterstütze ich Sie persönlich um das dem zugrundeliegenden Denken und Fühlen zu verstehen und Barrieren harmonisch und effektiv zu lösen. So können Entscheidungen sicher und nachhaltig getroffen werden.

Psychoonkologie

Immer wenn du denkst es geht nicht mehr,

kommt von irgendwo ein Lichtlein her

Es ist nichts mehr wie es war, für an Krebs erkrankte Menschen. Bereiche des Lebens sind erschüttert. Auch Kinder und Lebenspartner leiden unter der Situation. In dieser schweren Zeit begleite ich Sie. Angst, Trauer, Wut, Freude, Lebendigkeit,... haben Raum und können Ausdruck finden. Gemeinsam entwickeln wir Hilfen und Wege.

Praxis für

Psychotherapie HPG

Kunsttherapie

Psychoonkologie

Coaching





Psychotherapie HPG

Mensch, werde der, der du bist

Carl Gustav Jung

Wenn persönliche Probleme oder seelische Belastung den Alltag beherrschen und körperliche Symptome auftauchen, oder aber auch der Lebensweg verschüttet erscheint, kann eine Psychotherapie HPG helfen, den eigenen Weg wiederzufinden, den Blick zu schärfen für Ressourcen und eigene Ziele. Körper, Geist und Seele können wieder als eine Einheit erlebt werden.



Kunsttherapie
(Mal- & Gestaltungstherapie)

Farben als Spiegelbild deiner Seele

Vom Eindruck zum Ausdruck

*...zur Ruhe kommen, entspannen,
loslassen, kreativ sein, Kraft sammeln,
neue Ideen entwickeln,
Impulse aufnehmen...*

Es wird mit bildnerischen Materialien gearbeitet, über die der Mensch sich ausdrückt. Dabei geht es um seine inneren Bilder, den Blick auf die Welt, die Entwicklung neuer Fähigkeiten und Handlungsspielräumen und die Entdeckung von Lösungen und Ressourcen.

Anwendungsbereiche:

Psychosomatik | Ess-Störungen | Emotionale Erschöpfung | Lebens-Sinnkrisen | Krankheitsbewältigung | Trauerbewältigung | Onkologie | Depressionen | Burnout | Posttraumatische Belastungsstörungen | Einschränkungen im Sprachbereich

Fange nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen

Cicero



Über mich:

Diplombetriebswirtin EBS
Coach ILS
Kunsttherapeutin CN Berlin
Klinische Kunsttherapeutin Charité Berlin
Lehrtherapeutin Campus HH
Psychoonkologin
Psychotherapeutin (Heilpraktikerin)

Kontakt

Barbara Kniepkamp
Willy-Brandt-Allee 1
27753 Delmenhorst
Tel: 04221 - 4575973
Mobil: 0173 - 6148047
barbarakniepkamp@gmx.de

www.barbara-kniepkamp.de