

So finden Sie zur Praxis



Von Süden

Autobahnausfahrt Marschweg, Richtung Innenstadt, die 1. Kreuzung rechts abbiegen und die zweite Straße links einbiegen. Auf der linken Seite befindet sich meine Praxis.

Von Norden

Autobahnausfahrt Eversten, Richtung Innenstadt, nach der Kreuzung Marschweg (Tankstelle auf der rechten Seite) die zweite Straße links einbiegen. Auf der linken Seite befindet sich meine Praxis.

Busverbindung

Haltestelle Marschweg
Buslinien 301, 314, 322, 324

Praxis für Psychotherapie/Psychoonkologie

Diplom-Psychologin
Diplom-Pädagogin

Sigrid Wilmink

Psychologische Psychotherapeutin

Kontakt

Praxis für Psychotherapie /
Psychoonkologie

Diplom Psychologin
Diplom Pädagogin
Sigrid Wilmink
Psychologische Psychotherapeutin

Dobbenstraße 7
D - 26122 Oldenburg
Telefon: 0441 / 779 30 36

E-Mail: praxis@psychoonkologie-oldenburg.de
Internet: www.psychoonkologie-oldenburg.de





Liebe Patientin, lieber Patient,

meine Arbeit ist schwerpunktmäßig die Beratung, Begleitung und Behandlung von Menschen in Lebenskrisen.

Ich möchte Ihnen Raum lassen für alles, was Sie im Inneren beschäftigt und Sie darin unterstützen, innere Stärke und einen möglichst hilfreichen Umgang mit Ihrer Situation / Ihren Belastungen zu finden.



Psychoonkologie

Psychoonkologie ist ein Forschungsgebiet der medizinischen Onkologie, das sich auf die psychischen Aspekte des Krankseins spezialisiert hat.

Krebskrank zu sein bedeutet, sich auf einschneidende Veränderungen im Leben einstellen zu müssen. Dabei sind neben den körperlichen auch die seelischen Folgen der Erkrankung und Behandlung spürbar.

Es gibt fast keinen Lebensbereich, der von der Erkrankung unberührt bleibt.

Ich stehe Ihnen vor, während und nach der medizinischen Behandlungsphase zur Seite und begleite Sie ebenfalls auf individuellen, alternativen Wegen.

Angehörige können auf Wunsch einbezogen werden, aber auch gern allein zu Gesprächen kommen.

Ich bin für Sie da, wenn es darum geht,

- die Krankheit emotional zu bewältigen
- Ängste zu lindern
- einen ganz eigenen Weg im Umgang mit der Erkrankung zu finden
- das Leben mit und nach Krebs zu gestalten
- mehr Sicherheit im krankheitsbezogenen Umgang mit den Kindern zu finden
- die Paarbeziehung zu klären

Psychotherapie

Neben der Begleitung von Patienten/innen mit körperlichen Krankheiten wie Krebs behandle ich Menschen mit psychischen und psychosomatischen Krankheiten, Leidenszuständen und Verhaltensstörungen, wie z.B.:

- Ängste und Phobien
- psychosomatische Beschwerden
- Belastungssyndrome
- Schlafstörungen
- Depressionen
- starke Trauer
- Partnerschafts- und Familienprobleme

mit dem Ziel, ein Mehr an innerem Gleichgewicht und seelisch/körperlichem Wohlbefinden zu ermöglichen.

Meine psychoonkologischen / psychotherapeutischen Angebote:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Beratung krebserkrankter Eltern zum Umgang mit ihren Kindern
- Gruppenangebote
 - Gelassenheit lernen
 - Wege aus der Angst
 - Kraft aus uns selbst durch Entspannung
 - Bochumer Gesundheitstraining